

>



Varenr : 3478/002

Producent : -

Gudenaas Omega 3 er Danmarks bedste fiskeolie målt på samlet EPA/DHA-indhold. Vores Omega 3 er et af de få produkter på markedet, der har gennemgået tre destilleringer og derfor har en renhedsgrad af de essentielle fedtsyrer EPA og DHA på minimum 74%. Langt de fleste fiskeolier er kun destilleret en enkelt gang og har derfor et EPA/DHA-indhold på 20-30%. Gudenaas Omega 3 er lavet på ansjoser med stort fokus på bæredygtigt fiskeri. Vores fiskeolie er rensat for tungmetaller, PCB og dioxiner.

Indtag:

Hvis man vil have fuldt udbytte af fiskeoliens gavnlige egenskaber, skal man opnå et samlet indtag af fedtsyrerne EPA og DHA på omkring 2000mg. Derfor anbefaler vi at indtage tre af vores kapsler om dagen, hvilket giver et samlet indtag på 2250mg. For at opnå samme mængde gennem andre producenters fiskeolie, skal man i visse tilfælde indtage op til 15 kapsler om dagen for at opnå vores anbefalede daglige dosis.

Fiskeolien indeholder ikke omega 6 og 9, da disse kan være sundhedsskadelige i for store mængder, og vi får typisk mere end rigeligt af disse fedtsyrer i vores kost.

Læs videre her:

gudena.com som er producentens egen hjemmeside

>

KVALITET

Gudena Pharma
samlet EPA/DHA
på markedet, der
renhedsgrad af de
74%. Langt de fle
har derfor et EPA
Omega 3 er lavet
Vores fiskeolie er

SUNDHED

Fiskeolie er sundt, fordi det indeholder to langkædede fedtsyrer - eikosapentaensyre (EPA) og dokosaheksaensyre (DHA) - som hovedsageligt findes i fisk. De to fedtsyrer har en række vigtige biologiske funktioner i cellemembranen, immunsystemet og hjernen. Desuden virker fiskeolie blodtrykssænkende og vedligeholdende for vores syn.

>

Dette produkt blev tilføjet vores katalog onsdag 22 januar, 2020